

**РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по применению биологически активной добавки к пище**  
**«ИНДИНОЛ®»**  
**в капсулах по 300 мг**

**Свидетельство о государственной регистрации ТР ТС:**  
**№ RU.77.99.29.003.E.001890.05.19 от 23.05.2019 г.**

**ТУ 9197-012-79376760-14**

**ГОСТ Р ИСО 22000-2019 (ISO 22000:2018).**

**Сертификат соответствия № РОСС RU.C.31156.IS.FSMS.836 от 03.03.2021 г. до 03.03.2024 г.**

**Состав**

Индол-3-карбинол, лактозы моногидрат, крахмал картофельный (кукурузный), капсула желатиновая (желатин, вода), целлюлоза микрокристаллическая (носитель), магния стеарат (антислеживающий агент).

Не содержит ГМО.

**Не является лекарственным средством.**

**СВОЙСТВА ИНДОЛ-3-КАРБИНОЛА**

Индол-3-карбинол является универсальным корректором патологических гиперпластических процессов в органах и тканях женской репродуктивной системы (молочной железе, эндометрии, миометрии, шейке матки, яичниках). Нормализует баланс эстрогенов в организме и подавляет их негативное стимулирующее влияние, а также блокирует другие (гормон-независимые) механизмы, активирующие патологический клеточный рост в тканях молочной железы и матки. Обладает способностью вызывать избирательную гибель трансформированных клеток с аномально высокой пролиферативной активностью.

**Область применения:**

Через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети для реализации в качестве биологически активной добавки к пище – источника индол-3-карбинола. Места реализации определяются национальным законодательством государств-членов ЕАЭС.

**Рекомендации по применению:**

Взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**В суточной дозировке** (3 капсулы) содержится % от адекватного уровня потребления: 540% индол-3-карбинола (270 мг)\* (\*не превышает верхний допустимый уровень потребления).

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Индинол® рекомендуется использовать:

- для профилактики фиброзно-кистозной мастопатии и в составе ее комплексного лечения, а также для коррекции функциональных состояний молочных желез, обусловленных данной патологией;

- в сочетании с БАД Эпигаллат® в комплексном терапевтическом лечении эндометриоза, аденомиоза, миомы матки и гиперплазии эндометрия без атипии, а также для профилактики рецидивов указанных заболеваний после хирургического лечения;

- при комплексном лечении заболеваний генитальной сферы у женщин, ассоциированных с вирусом папилломы человека: дисплазии шейки матки (внутриэпителиальной цервикальной неоплазии), аногенитальном кондиломатозе.

В составе комбинированной терапии (гиперплазия эндометрия без атипии, эндометриоз, аденомиоз, миома матки) Индинол® рекомендуется принимать внутрь в сочетании с БАД Эпигаллат® (1 капсула +1 капсула) 3 раза во время еды в течение 2-3 недель. При необходимости прием можно повторить.

При заболеваниях генитальной сферы, ассоциированных с вирусом папилломы человека, Индинол® рекомендуется принимать внутрь по 1 капсуле 3 раза в день в сочетании с препаратами - иммуномодуляторами, используемыми в качестве стандартного лечения данных заболеваний. При этом курс лечения необходимо проходить обоим половым партнерам.

**Сертификат соответствия № РОСС RU. \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_.**

Информация об эффективности БАД, вынесенная в рекомендацию по применению и на этикетку, подтверждена клиническими испытаниями на основании Акта клинических испытаний ГУ «Российский научный центр рентгенорадиологии» Минздрава России от 28.12.2004 г.

**Побочное действие:**

По данным доклинического и клинического изучения препарата, Индинол® хорошо переносится, не оказывая в терапевтических дозах побочных эффектов.

**Противопоказания:**

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата, беременность, кормление грудью, при приеме препаратов, снижающих кислотность желудочного сока.

**Форма выпуска:**

Капсулы, массой содержимого 300 мг.

Капсулы в блистерах 10, 20, 30, 40, 50, 60, 80, 100, 120 капсул в упаковке (10, 20 капсул в блистере).

Капсулы в полимерных банках с крышкой 60, 80, 90, 100, 120 в банке. Допускается упаковка банки в пачку потребительскую.

**Условия хранения:**

Хранить в сухом, защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Срок годности:**

2 года.

**Производитель:**

АО «МираксБиоФарма», РФ, 121059, г. Москва, ул. Брянская, д. 5, тел. +7 (495) 721-20-58.

Адрес производства: РФ, 141401, МО, городской округ Химки, г. Химки, ул. Рабочая, д. 2А, стр. 1.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий от потребителя:**

ООО «Ацино Рус», РФ, 129110, г. Москва, проспект Олимпийский, дом 16, строение 5,  
этаж 5, помещение I, тел. +7 (495) 502-92-47.

E-mail: [quality\\_rus@acino.swiss](mailto:quality_rus@acino.swiss), [Medinfo\\_rus@acino.swiss](mailto:Medinfo_rus@acino.swiss)

**EAC**

TP TC 021/2011

